

Тамақтануды
ұйымдастырушы:
Ержанова А.С.



«БЕКІТЕМІН»

Ақкөл қаласы

№4 ЖОББ мектебінің
директорының м.а.

Н.Г. Малярчук



2025 жыл қыркүйектің 22 – сі күніне арналған

Мәзір

№ р/н	Тағамның атауы	Шығыс, тағам, гр		
		7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
4 – апта Дүйсенбі				
1	Сәбіз салаты	60	80	100
2	Көкөністер мен құс еті қосылған қарақұмық ботқасы	200	220	250
3	Алма жемісі	120	120	120
4	Сүт қосылған шай	200	200	200
	Ақ бидай наны	30	50	50

Меню

на 22.09.2025 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход блюда, гр		
		7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
4 - неделя Понедельник				
1	Салат морковный	60	80	100
2	Гречневая каша с овощами и птицей	200	220	250
3	Чай с молоком	120	120	120
4	Яблоко/ фрукт по сезону	200	200	200
	Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50

