

Тамақтануды
ұйымдастырушы:
Ержанова А.С.



«БЕКІТЕМІН»

Ақкөл қаласы
№4 ЖОББ мектебінің
директоры
Ж.Б.Айткенова

2025 жыл қарашаның 13 – і күніне арналған
Мәзір

№ р/н	Тағамның атауы	Шығыс, тағам, гр		
		7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
2 – апта Бейсенбі				
1	Витамин салаты	60	80	100
2	Балық сорпасы (семга)	200	240	280
3	Сүт қосылған какао	200	200	200
4	Ақ бидай наны	30	50	50

Меню
на 13.11.2025 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход блюда, гр		
		7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
2 - неделя Четверг				
1	Салат витаминный	60	80	100
2	Суп уха из рыбы (семга)	200	240	280
3	Какао с молоком	200	200	200
4	Хлеб ржаной/ пшеничный	30	50	50

