

Тамақтануды
ұйымдастырушы:

Ержанова А.С.



«БЕКІТЕМІН»

Ақкөл қаласы

№ 4 ЖОББ мектебінің

директоры

Ж.Б.Айткенова



2025 жыл қарашаның 14 – 1 күніне арналған

Мәзір

№ р/н	Тағамның атауы	Шығыс, тағам, гр		
		7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
2 – апта Жұма				
1	Сәбіз салаты	60	80	100
2	Сиыр етінен палау	200	240	280
3	Жеміс шырыны	200	200	200
4	Ақ бидай наны	30	50	50

Меню

на 14.11.2025 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход блюда, гр		
		7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
2 - неделя Пятница				
1	Салат марковный	60	80	100
2	Плов из говядины	200	240	280
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Хлеб ржаной/ пшеничный	30	50	50

