

Тамақтануды
ұйымдастырушы:
Ержанова А.С.



«БЕКІТЕМІН»

Ақкөл қаласы
№ 4 ЖОББ мектебінің
директоры
Ж.Б.Айткенова



2025 жыл қарашаның 5 – і күніне арналған
Мәзір

№ р/н	Тағамның атауы	Шығыс, тағам, гр		
		7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 – апта Сәрсенбі				
1	Бұршақ пен сәбіз қосылған ақ қырыққабат салаты	60	80	100
2	Бұқтырылған тауық еті	70	90	100
3	Бұршақ пюресі	130	150	180
4	Кептірілген жеміс шырыны	200	200	200
5	Ақ бидай наны	30	50	50

Меню
на 05.11.2025 г.

на 05.11.2025 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход блюда, гр		
		7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 - неделя Среда				
1	Салат из капусты белокочанной с фасолью и морковью	60	80	100
2	Куриные котлеты запеченные	70	90	100
3	Пюре из гороха Буршак	130	150	180
4	Компот из сухофруктов	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

