

«БЕКІТЕМІН»

Ақкөл қаласы

№ 4 ЖОББ мектебінің директоры

А.Ж. Садыкова



2025 жыл наурыздың 20 – ы күніне арналған  
Мәзір

№ р/н	Тағамның атауы	Шығыс, тағам, гр		
		7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
<b>3 – апта Бейсенбі</b>				
1	Гуляш (сиыр еті)	60	80	100
2	Гарнир: бұқтырылған қарақұмық жармасы	200/25	250/25	250/25
3	Сүзбеше	200/20/5	200/20/5	200/20/5
4	Шырын	200	200	200
5	Ақ бидай наны	20	20	20

**Меню**  
на 20.03.2025 г

№ п/п	Наименование блюд	Выход блюда, гр		
		7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
<b>3 - неделя Четверг</b>				
1	Гуляш (говядина)	60	80	100
2	Гарнир: гречневая рассыпчатая крупа	200/25	250/25	250/25
3	Творог	200/20/5	200/20/5	200/20/5
4	Сок	200	200	200
5	Хлеб ржаной/пшеничный	20	20	20

