

«БЕКІТЕМІН»

Ақкөл қаласы

№ 4 ЖОББ мектебінің

директоры

Ж.Б. Айткенова



2026 жыл қаңтардың 9 – ы күніне арналған
Мәзір

№ р/н	Тағамның атауы	Шығыс, тағам, гр		
		7-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 – апта Жұма				
1	Витаминді салат	60	80	100
2	Тұздықтан бұқтырылған сиыр еті	70	90	100
3	Бұқтырылған макарон	130	150	180
4	Лимон шырыны	200	200	200
5	Ақ бидай наны	30	50	50

Меню

на 09.01.2026 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход блюда, гр		
		7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 - неделя Пятница				
1	Салат витаминный яблоко	60	80	100
2	Говядина отварная с туздык	70	90	100
3	Сочни/ макаронные изделия	130	150	180
4	Напиток лимонный	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

