

«УТВЕРЖДАЮ»

г.Акколь

КГУ ОИИ №1 директор школы
Ж.Б.Айткенова



Меню
на 13.01.2026 г
комплекс по бесплатному питанию

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18лет	
2 неделя 2-й день				
Ежики из говядины	70	90	100	говядина
				рис
				лук репчатый
				яйцо куриное
				мука пшеничная высшего сорта
				йодированная соль
Соус сметанный	20	20	20	сметана
				мука
				масло сливочное
Макароны отварные	130	140	150	макароны
				йодированная соль
				масло сливочное
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты
				сахар
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

