



«УТВЕРЖДАЮ»

г. Акколь

КГУ ОШ №4 директор школы

Ж.Б. Айткенова

Меню

на 14.01.2026 г

комплекс по бесплатному питанию

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18лет	
2 неделя 3-й день				
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250	филе курицы
				лук репчатый
				морковь
				картофель
				масло растительное
				йодированная соль
				лавровый лист
				чеснок
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок
				молоко
				сахар
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко
"Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный"	30	50	50	"Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный"

