



«УТВЕРЖДАЮ»

г.Акколь

КГУ ОШ №4 директор школы
Ж.Б.Айткенова

Меню

на 15.01.2026 г

комплекс по бесплатному питанию

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18лет	
2 неделя 3-й день				
Фишболы рыбные	70	90	100	филе судака
				лук репчатый
				сухари панировочные
				яйцо куриное
				йодированная соль
				масло растительное
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	крупа гречневая
				морковь
				зеленый горошек
				масло сливочное
				йодированная соль
Соус сметанный	20	20	20	сметана
				мука I сорт
				масло сливочное
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие
				сахар
"Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный"	30	50	50	"Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный"

