



тестін тамақтану кешені/комплекс по обеспечению питания

Тегін тамақтану кешіні/комплекс по обеспечению питания									
Тағамдардың атауы	Взвешивание сырья, г			Выход блюда, г	Тағамның ингредиенттері	Ингредиенты блюда			
	7-10 лет/жас	11-15 лет/жас	16-18 лет/жас						
4 апта/4 неделя									
Балықтан фишбол/Фишболы рыбные	70	90	100	судак балығы/филе судака	пияз/лук репчатый	нан үгіндісі/сухари			
				жұмыртқа/яйцо куриное	панировочные				
				йодталған	тұз/йодированная соль	сұйық май/масло			
				растительное	карақұмық жармасы/крыта	трешевая			
				сәбіз/морковь	сұйық май/масло	сливочное			
				йодталған	тұз/йодированная соль	каймак/сметана			
				1 сортты ұн /мука 1 сорт	сары май/масло сливочное	алма/яблоки свежие			
				кант/сахар					
				Жана піскен алмадан	компот/Компот из	свежих яблок			
				Ақ бидай наны /"Хлеб	ржано-	пшеничный\пшеничный"			
Көкөністер қосылған карақұмық/Печка распычатая с овощами	130	150	180	сұйық май/масло	сливочное	йодталған			
				тұз/йодированная соль	каймак/сметана	1 сортты ұн /мука 1 сорт			
				сары май/масло сливочное	алма/яблоки свежие	кант/сахар			
				Жана піскен алмадан	компот/Компот из	свежих яблок			
Ақ бидай наны /"Хлеб	ржано-	пшеничный\пшеничный"							

