

«БЕКІТЕМІН № 4
Ақсәуір кәдесінің жалпы орта білім
беретін мектебінің директорының
міндетін атқарушы» МАЛІЯРЧУК Н.Г.

Мәзір/Меню

23.10.2026 жылға /на 23.10.2026 г.

Тегін тамақтану кешені /Комплекс по бесплатному питанию

Тағамдардың атауы Наименование блюд	Ыдыстың шығымы,г/ Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері Ингредиенты блюда 7-10 лет				
	7-10 лет	11-15 лет	16-18лет					
	4 апта/ 4 неделя 5 – ші күн/ 5-й день							
Көкөніс турамасы/Овощная нарезка	60	80	100	кияр/огурец				
				қырыққабат/капуста				
				қызанақ/помидор				
				сұйық май/масло растительное				
Макрон өнімдері мен еті бар сорпа / Суп с макоронными изделиями и мясом	200	220	250	сиыр еті/говядина мякоть				
				макарон өнімі/макаронные изделия				
				сәбіз/морковь				
				пияз/лук репчатый				
				сұйық май/масло растительное				
				йодталған тұз/йодированная соль				
				Сүзбе орамы\ірімшік / Булочка с творогом\ватрушка	50	50	50	жоғары бидай ұны сорттары /мука пшеничная высшего сорта
								жоғары бидай ұны сорттар (шанда)/мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)
қант/сахар								
сары май /масло сливочное								
жұмыртқа/яйцо								
сүт 2,5%/молоко 2,5%								
сүзбе/творог								
сығымдалған ашытқы /дрожжи прессованные								
йодталған тұз /соль йодированная								
ванилин /ванилин								
жұмыртқа/яйцо								
Жаңа алма компоты/ Компот из свежих яблок	200	200	200					алма жемісі/яблоки свежие
				қант/сахар				
"Қара бидай наны- Ақ бидай\бидай" / "Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"	30	50	50	"Қара бидай наны- Ақ бидай\бидай"/"Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"				

