

«БЕКІТЕМІН»

Ақкөл қаласы

М.А.ЖББМ-нің директоры

Ж.Б.Айткенова



Мәзір/Меню

10.09.2026жылға/ на 10.09.2026 г.

тегін тамақтану кешені /комплекс по бесплатному питанию

Тағамдардың атауы Наименование блюд	Ыдыстың шығымы,г/ Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері Ингредиенты блюда 7-10 лет/жас
	7-10 лет/жас	11-15 лет/жас	16-18 лет/жас	
	2 апта/2 неделя 4 – ші күн/ 4-й день			
Балықтан фишбол/Фишболы рыбные	70	90	100	судак балығы/филе судака
				пияз/лук репчатый
				нан үгіндісі/сухари панировочные
				жұмыртқа/яйцо куриное
				йодталған тұз/йодированная соль
				сұйық май/масло растительное
Көкеністер қосылған карақұмық/Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	карақұмық жармасы/крупя гречневая
				сәбіз/морковь
				жасыл бұршақ/зеленый горошек
				сұйық май/масло сливочное
				йодталған тұз/йодированная соль
Қаймақтан тұздық/Соус сметанный	20	20	20	қаймақ/сметана
				1 сортты ұн /мука 1 сорт
				сары май/масло сливочное
Жаңа піскен алмадан компот/Компот из свежих яблок	200	200	200	алма/яблоки свежие
				қант/сахар
Ақ бидай наны /"Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"	30	50	50	Ақ бидай наны/"Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"

