

«БЕКІТЕМІН»

Ақкөл қаласы

№4 ЖББМ-нің директоры

Ж.Б.Айткенова

Мәзір / Меню

11.09.2026 жылға / на 11.09.2026

тегінтамақтану кешені/ комплекс по бесплатному питанию

Тағамдардың атауы Наименование блюд	Ыдыстың шығымы, г/ Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері Ингредиенты блюда 7-10 лет/жас 7-10 лет/жас
	7- 10 лет/жас	11- 15 лет/жас	16-18 лет	
2 апта/2 неделя 5 – ші күн/5-й день				
Көкөніс турамасы/Овощная нарезка	60	80	100	қияр/огурец
				тәтті бұрыш/болгарский перец
				қызанақ/помидор
Ет қосылған бұршак сорпасы /Суп гороховый с мясом	200	250	300	сиыр еті/ говядина мякоть
				картоп / картофель
				бұршак/горох лушенный
				сәбіз/морковь
				пияз/лук репчатый
				сары май/масло растительное
				йодталған тұз/йодированная соль
				кептірілген нан/сухари хлебные
Сүзбеорамы/ірімшік/Булочка с творогом\ватрушка	50	50	50	жоғары сортты ұн/мука пшеничная высшего сорта
				жоғары сортты ұн ұнтақ түрі/мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)
				қант/сахар
				сары май/масло сливочное
				жұмыртқа/яйцо
				сүт 2,5%/молоко 2,5%
				сүзбе/творог
				ашытқы/дрожжи прессованные
				йодталған тұз/ йодированная соль
				ванилин / ванилин
				жұмыртқа/яйцо
Напиток «Денсаулық» /«Денсаулық» шырыны	200	200	200	алма/яблоки свежие
				қант/сахар
Ақбидай наны/"Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"	30	50	50	Ақбидай наны /"хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"

