

«БЕКІТЕМІН»

Ақкөл каласы

«№4 ЖББМ» КММ мектеп директоры

Ж.Б.Айткенова

Мәзір/Меню

23.09.2026 жылға /на 23.09.2026 ж.

Тегін тамақтану кешені /Комплекс по бесплатному питанию



Тағамдардың атауы Наименование блюд	Ыдыстың шығымы,г/ Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18лет	
4 апта/4 неделя 3– ші күн/ 3-й день				
Бұқытырлған күріш/Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	күріш жармасы/Рис крупа
				Сабыз/морковь
				йодталған тұз/йодированная соль
				сары май/масло сливочное
Қаймақ тұздығыындағы тауық сүбесі/Филе куриное в сметанном соусе	70	90	100	тауық еті/филе курицы
				пияз/лук репчатый
				Қаймақ/сметана
				йодталған тұз/йодированная соль
Сүт қосылған какао/Какао с молоком	200	200	200	Какао ұнтағы/Какао-порошок
				Сүт/Молоко
				Қант/Сахар
қара бидай наны- ақ бидай\бидай / хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50	қара бидай наны- ақ бидай\бидай/хлеб ржано- пшеничный\пшеничный

