

«БЕКІТЕМІН»

Ақкөл қаласы

№4 ЖББМ-нің директоры

Ж.Б.Айткенова



Мәзір/Меню

24.09.2026жылға/ на 24.09.2026 г.

тегін тамақтану кешені /комплекс по бесплатному питанию

Тағамдардың атауы Наименование блюд	Ыдыстың шығымы,г/ Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері Ингредиенты блюда 7-10 лет/жас
	7-10 лет/жас	11-15 лет/жас	16-18 лет/жас	
4 апта/4 неделя 4 – ші күн/ 4-й день				
Балықтан фишбол/Фишболы рыбные	70	90	100	судак балығы/филе судака
				пияз/лук репчатый
				нан үгіндісі/сухари
				панировочные
				жұмыртқа/яйцо куриное
				йодталған тұз/йодированная соль
Көкеністер қосылған қарақұмық/Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	сұйық май/масло растительное
				қарақұмық жармасы/крупа гречневая
				сәбіз/морковь
				сұйық май/масло сливочное
Қаймақтан тұздық/Соус сметанный	20	20	20	йодталған тұз/йодированная соль
				қаймақ/сметана
				1 сортты ұн /мука 1 сорт
Жаңа піскен алмадан компот/Компот из свежих яблок	200	200	200	сары май/масло сливочное
				алма/яблоки свежие
Ақ бидай наны /"Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"	30	50	50	кант/сахар
				Ақ бидай наны/"Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"

