



Тегін тамақтану кешені /Комплексе по бесплатному питанию

Мәзір/Menu

02.09.2026 жылға / на 02.09.2026

Тағамдардың атауы Наименование блюд	ВЫХОД БЛЮДА, г			7-10 лет лет / жас	11-15 лет / жас	16-18 лет/жас	Тағамның инденттері Ингредиенты блюда

1 апта / 1 неделя 3 – ші күні / 3-й день

Бұқтырылған макарон/макаронны отварные	130	150	180	макарон/макаронны	йодталған тұз/йодированная соль	сары май/масло сливочное	тауық еті/филе курицы	сәбіз/морковь	пияз/лук репчатый	томат пастасы/томатная паста	тәтті бұрыш/сладкий перец	сары май/масло сливочное	каты ірімшік /сыр твердый	йодталған тұз/йодированная соль	200	200	200	жогары сортты шай/чай высшего сорта	сүт/молоко	кант/сахар	120	120	50	"кара бидай наны- ак бидай\бидай" / "хлеб ржаной-пшеничный\пшеничный"																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								

