

«БЕКІТЕМІН»

Ақкөл қаласы

«№4 ЖББМ» КММ мектеп директоры

Ж.Б.Айткенова

Мәзір/Меню

03.09.2026 жылға/ 03.09.2026 г.

Тегін тамақтану кешені /комплекс по бесплатному питанию

Тағамдардың атауы Наименование блюд	Ыдыстың шығымы,г/ Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері Ингредиенты блюда 7-10 лет
	7-10 лет	11-15 лет	16-18лет	
1 апта / 1 неделя 4 – ші күн/ 4-й день				
Ақ қырыққабат пен қиярдан жасалған салат/салат из капусты белокочанной и огурца	60	80	100	қырыққабат/капуста белокочанная
				сәбіз/морковь
				Қияр/огурец
				Сұйық май/масло растительное йодталған тұз/йодированная соль
қызғылт лосось құлақтары /Уха из горбуши	200	250	300	балық/горбуша
				тары жармасы/крупя пшено
				пияз/лук репчатый
				картоп/картофель
ірімшік қосылған сэндвич тоқаш/булочка бутербродная с сыром/ бутерброд с сыром	50	50	50	йодталған тұз/йодированная соль
				жоғары сортты ұн/мука пшеничная высшего сорта
				жоғары сұрыпты бидай ұны (сұрыпта)/ука пшеничного высшего сорта (на подпыл)
				сары май/масло сливочное
				қант/сахар
				жұмыртқа/яйцо
				сүт 2,5 % /молоко 2,5 %
				жұмыртқа/яйцо
				ашытқы/дрожжи прессованные
				ванилин /ванилин
				йодталған тұз/йодированная соль қатты ірімші/сыр твердый
Жаңа піскен алмадан компот /Компот из сухофруктов с сахарам	200	200	200	кептілірген жеміс/сухофрукты
				қант/сахар
"Хлеб ржано пшеничный\пшеничный"/"Қара бидай наны- ақ бидай\бидай	30	50	50	"Қара бидай наны- ақ бидай\бидай /"Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"

